



가정통신문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼

www.tuntun.or.kr

튼튼 2024 - 06호

2025. 4. 4.

02) 2604-4151

☐ 교육행사 및 가정준비물

구 분	7일(월)	8일(화)	9일(수)	10일(목)	11일(금)
가정 준비물 및 특색교육 /행사 일정	-수저통, 물통 (매일준비) -오르프(3세)	-	언어전달	- 반납도서 제출 마감일 - 운영위원회 회의 - 놀이체육 (3세~5세)	- 도서대여활동 - 실내화를 가져 갑니다. 세탁 후 보내주세요.
		아플리에 놀이			
		몸튼튼반 A팀	몸튼튼반 B팀		

1. 반별 언어전달

해당 반	언어전달 내용
몸튼튼반	튼튼유치원
마음튼튼반	그림의 떡
슬기튼튼반	일석이조(一石二鳥) - 하나의 일을 해서 두 가지의 이득을 본다

2. <1학기 상담에 참여해 주셔서 감사합니다>

자녀 지도 시 기본적으로 알아야 할 정보를 원과 가정이 공유함으로써 자녀 교육의 효과를 높이기 위해 실시된 상담에 참여해 주신 학부모님들께 감사드립니다. 상담한 내용을 토대로 자녀와 생활하면서 여러 영역의 긍정적 발달을 돕도록 힘쓰겠습니다.

3. 운영위원회 개최 안내

제13기 튼튼유치원운영위원회 정기회가 개최됩니다. 일정을 확인하시어 운영위원 분들은 꼭 참석해 주시기 바랍니다.

- 일 시 : 2025년 4월 10일(목요일) 16시 30분
- 장 소 : 본원 2층 마음튼튼 1반 교실
- 안 건 : 튼튼유치원운영위원회 위원장과 부위원장
 - 소위원회 구성(예·결산 소위원회, 급식소위원회)
 - 2024학년도 결산 자문

3. 견학일정으로 인한 등원 시간 변경 사전 안내

4월 14일(월) 전체 원아를 대상으로 유아교육진흥원 체험을 갑니다. 체험 시작 시간이 10시 20분인 관계로 등원 차량을 20분씩 당겨 운영합니다. 사전에 참고하시어 견학 준비 해주세요.

- 날짜: 4월 14일(월)
- 변동사항: 등원 차량만 20분 일찍 운행됨(평소 탑승 시간보다 20분 일찍 나와주세요.)
- 준비물: 유아들의 점심과 간단한 간식을 준비해주세요.
- 견학 관련 기타 사항은 다음 주 가정통신문을 통해 자세히 안내드리겠습니다.



가정통신문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼
www.tuntun.or.kr

튼튼 2024 - 06호

2025. 4. 4.

02) 2604-4151

4. 3월 방과후 교재 배부

3월 한 달간 활동한 방과후 교재(모모한글, 모모수학, 정글비트 영어, 3세-자석가베, 4·5세-코딩)가 배부됩니다. 열심히 참여한 우리 친구들을 많이 칭찬해 주시고 함께 배부하는 4월 영어 스토리북도 가정에서 적극적으로 활용해 주시기 바랍니다.

5. 식목일

매년 4월 5일은 나무 심기를 통해 쾌적한 생활환경을 조성하고 산림자원 육성을 촉진하기 위해 제정된 '식목일'입니다. 미세먼지나 환경 오염등이 심해지고 있는 요즘 가정에서도 식물의 소중함에 대해 이야기 나누어 주시기 바랍니다. 원에서는 4월 16일(수) 이후부터 텃밭활동을 시작하고, 또래와 함께 식물을 심고 키우며 식물 재배의 기쁨과 보람을 느껴보도록 하겠습니다.

6. 기본교육과정반내 특색활동 실시

4월 실시되는 활동을 안내 드립니다. 아래 내용을 참고하시고 활동에 관심 갖고 참여 할 수 있도록 함께 도와주시기 바랍니다.

□ 아뜰리에 놀이: 아이들의 창의 공간인 아뜰리에에서 놀이가 시작됩니다.

4·5월 주제는 [링]이며 반별 소그룹으로 참여합니다.

□ 독후활동: 3세- 독서통장☞ 이번 주에 배부하므로 유아와 함께 읽은 책을 기록해서 반납도서 제출 시 함께 보내주세요.

4·5세- 나는 책이 좋아요☞ 2주 동안 유치원에서 먼저 활동한 후 가정에는 18일(금)에 배부합니다.

7. 튼튼운동회 참석 사전 안내

5월 1일(목)은 어린이날을 맞이해 아이들과 함께 하는 신나는 '튼튼운동회'를 준비하고 있습니다. 참석을 위해 일정을 안내드리니 내용을 확인해 주세요.

□ 일시: **5월 1일(목) 10시 ~ 15시**

□ 유아는 평상시처럼 등원하고 부모님들은 10시까지 참석해주세요.

□ 복장: 청팀 - 푸른 계열의 상의 / 홍팀 - 붉은 계열의 상의
공통 - 무릎 아래로 내려오는 편한 바지, 운동화, 모자
(청팀, 홍팀 명단은 다음 주 가정통신문에 안내됩니다.)

□ **아이들을 응원해주시고, 게임진행에 도움주실 가족분들은 참석해주세요.**



반별 전달사항



튼튼 부모교육

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼

www.tuntun.or.kr

부모교육

2025 - 02호

02) 2604-4151

[바람직한 훈육 방법!]

훈육이란 의지나 감정을 함양하여 바람직한 인격형성의 주목적을 달성하는 교육을 뜻합니다. 아동학대 예방을 위해서는 발달단계별 특징을 알고 그에 맞는 훈육방법으로 아동들을 대해야 합니다. 바람직한 훈육을 위한 구체적인 방법인 정중한 요청, 보상, 나-전달법 등에 대해 알아보겠습니다.

1. 정중한 요청

유아와의 관계가 긍정적으로 맺어져 있을 경우, 정중히 요청하는 것만으로도 문제나 갈등을 해결할 수 있습니다. 만약 유아가 정중하게 요청한대로 따르겠다고 해놓고 실행하지 않아도 친절하게 다시 한 번 환기시켜 줍니다.

2. 보상

보상이란 어떤 행위를 촉진하거나 학습 분위기 따위를 고취하기 위하여 주는 물질이나 칭찬입니다. 보상의 유형에는 사회적 보상(미소, 안아주기, 칭찬하기, 쓰다듬어 주기 등), 활동적 보상(친구들과 놀기, 만화 영화 보여주기 등), 물질적 보상(장난감, 아이스크림, 책 등)이 있습니다. 보상은 즉각적으로 주어지는 것이 효과적이며, 물질적 보상보다는 사회적 보상이 더 효과적입니다.

3. 나-전달(I-Message)과 적극적 경청

정중한 요청으로 유아의 행동을 변화시킬 수 없을 때, 조용하나 단호한 목소리로 '나-전달법'을 사용하여 표현하면 효과적입니다.

가. 적극적 경청

- 부모가 자녀의 말을 경청하고 나서 자신이 이해한 바를 자녀에게 전달한다.
- 적극적 경청을 하기 위해 부모는 자녀가 말하는 것을 듣고 싶어 해야 한다.
- 의사소통하는 시간에 자녀의 문제에 대해 도움이 되기를 진심으로 바라야 한다.
- 자신과 자녀의 감정이 다르더라도 자녀의 감정을 수용할 수 있어야 한다.
- 자녀가 자신의 감정을 조절할 능력이 있고, 스스로 문제의 해결책을 발견할 능력이 있다는 신념을 가져야 한다.
- 감정이 일시적이라는 것을 인정해야 한다.
- 자녀를 부모와 분리된 개별적 존재로 보아야 한다.

나. 나-전달법

- 자녀가 스스로 행동 수정의 책임을 지도록 하고 아동이 '나쁘다'라는 의미의 전달을 피하게 되므로 효과적이며 개방적 의사소통이 가능해 진다.
- 효과적인 나-전달법: 원인, 영향, 감정을 표현해야 한다.

다. 무승부법

- 부모와 자녀 간에 차이 나는 힘을 줄이고 두 사람이 함께 문제 해결 방안을 제시한다.
- 부모는 자녀와 함께 문제 해결에 참여하며 비판적으로 평가하고, 가능한 해결방안을 결정한다.

유아의 문제행동을 예방하기 위해 제시된 행동 지침이 유아가 성취할 수 있는 것인지, 그리고 유아의 자존감을 떨어뜨리지 않는 것인지에 초점을 맞추어 행동할 수 있도록 격려해 주세요.