



가 정 통 신 문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼
www.tuntun.or.kr

튼튼 2022 - 28호

2022. 09. 16.

02) 2604-4151

☐ 교육행사 및 가정준비물

구 분	19(월)	20일(화)	21일(수)	21일(목)	22일(금)
가정 준비물 및 특색교육 /행사 일정	-수저통,실내화, 물통(매일준비), 그림일기(만5세)	- 원장님께서 들려주시는 좋은 그림책	- 오르프(만3세) -나는 책이 좋아요 제출 (만4,5세) - 목동재난체험관 (만5세)	- 반납도서를 보내주세요	- 도서대여활동

1. 언어전달

해당 반	언어전달 내용
몸튼튼반	손을 들고 가야죠
마음튼튼반	개구리 올챙이 적 생각 못 한다
슬기튼튼반	안전제일(安全第一) - 안전이 가장 중요하다

2. 견학안내

21일(수)에는 목동 재난 체험관으로 재난 안전 체험을 갑니다. 화재대피, 119 요청 등 재난상황에 대처하는 교육을 받고, 풍수해, 지진, 화재, 가뭄 방 탈출 형식의 게임형 안전 교육을 통해 위험 상황시 자신을 보호할 수 있는 방법들을 익혀보도록 하겠습니다.

기 바랍니다.

- ☐ 9월 21일(수) : 만5세 - 목동 재난체험관
- ☐ 복장: 튼튼유치원 하복, 운동화(개인 컨디션에 따라 얇은 걸음을 입혀주세요.)
- ☐ 참고사항: 견학 후 원에 돌아와 식사하며 도보등원 유아는 9시 30분까지 꼭 보내주세요.

3. 유아-학부모 대상 놀이 연수 참여 신청

유아기 다양한 음식을 섭취하고 음식에 대한 선입견 없이 올바른 식습관을 형성하는 것은 건강한 성장을 위해 매우 중요합니다. 이에 유아기 올바른 식습관 형성에 도움을 드리고자 관련 학부모 연수를 안내드립니다. 자녀와 함께 참여하여 놀이형태로 진행되는 연수이며 학부모님께서는 자녀의 식습관 지도에 유아에게는 즐거운 놀이 속에서 음식에 대한 거부감을 줄이고 올바른 식습관 형성에 도움이 될 본 연수에 많은 학부모님들의 적극적인 참여를 부탁드립니다 아래 내용을 참고하시어 참석을 희망하는 경우 **각반 알림글 공지에 댓글로 신청**해주시기 바랍니다.

- ☐ 연수 주제: 밥상머리 놀이
- ☐ 연수 일시: 9월 30일(금) 오후 4시 30분
- ☐ 참여 인원: 유아-학부모 10팀
- ☐ 신청 방법: 각반 알림글 공지 하단에 댓글 신청(댓글 예시 - 김튼튼 학부모 연수 신청합니다)



가 정 통 신 문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼

www.tuntun.or.kr

튼튼 2022 - 27호

2022. 09. 16.

02) 2604-4151

4. 양천구 보건소 [아토피 전문의 무료진료상담] 운영

양천구 보건소에서 양천구민을 위한 아토피전문 무료진료상담센터를 운영합니다.

이에 아토피 질환으로 상담을 희망하는 가정에서는 이용해보시기 바랍니다.

- 운영일시 : 2022. 10월 ~ 11월 매월 4째주 토요일 10:00~13:00 (9월 신청 마감)
- 운영장소 : 보건소 1층(아토피 진료·상담실) □ 이용대상 : 양천구민 중 아토피질환자
- 운영내용 : 무료진료·상담 - 필요시 정밀검사(Skin Prick Test, MAST(Blood)) 및 보습제 지원
 ※정밀검사 가능여부는 중증환아(만15세 미만)를 대상으로 의사 문진에 의함
 정밀검사자 결과상담[이대목동병원 내원]
 - 의료비 지원 안내(취약계층-최대 30만원까지인)
- 의 료 진 : 이대목동병원(피부과, 알레르기 내과 전문의 등)
- 예약방법 : 유선신청(사전예약제, 1회 최대 15명 선착순 마감)
- 예약·문의: 양천구보건소 지역보건과 ☎ 02-2620-3876

5. 감염병 정보 및 대응방법

요즘에 코로나19외에도 유아들에게서 수족구, 수두, 유행성 이하선염, 유행성 결막염등이 발병하고 있습니다. 특히 수두와 유행성 이하선염은 감염력이 매우 높아 감염병 예방에 각별한 주의가 요구되고 있습니다. 유치원에는 감염에 취약한 유아들이 많으며, 오랜 시간 단체 생활을 하기 때문에 감염병이 발생하면 빠르고 광범위하게 확산돼 집단 유행으로 번질 수 있으므로 적기에 예방접종을 실시하고 평소 개인 위생수칙을 꼭 준수하여 모든 유아들이 감염병에 걸리지 않도록 가정에서 세심한 관리를 필요로 합니다. 특히 등원하기 전날 발열이 있었거나 새벽이 열이 있었다면, 꼭 병원을 다녀와서 감염병이 확산되지 않도록 협조해 주세요. 또한 원에서는 37.5°C이상의 고열이 발생하는 유아는 가정에 귀가하도록 조치하고 있으니 이점 양해와 협조를 부탁드립니다.

□ 유아기 발생하는 주요 감염병

- 유행성 이하선염의 증상: 이하선부종, 발열, 두통, 근육통 등
- 인플루엔자 증상: 발열, 두통, 근육통, 인후통, 기침, 객담 등
- 결핵 증상: 발열, 전신 피로감, 식은 땀, 체중 감소, 2주 이상 마른 기침
- 수두 증상: 피부 발진, 수포, 발열, 피로감 등
- 수족구병의 증상: 발열, 손, 발바닥 및 구강 내 수포 및 궤양 등
- 유행성 결막염: 충혈, 눈곱, 이물감, 눈물, 눈부심, 안구통증 등
- 홍역의 증상: 온몸에 홍반성 구진, 발열, 기침, 콧물
- A형 간염 증상: 발열, 식욕감퇴, 구역 및 구토, 암갈색 소변, 권태감, 식욕부진, 황달 등
- 노로바이러스 증상: 구토, 설사, 복통, 권태감, 발열

□ 감염병 예방법

- 시기에 맞는 예방접종 실시(만5세 유아는 취학전에 필수 예방접종을 완료해야합니다.)
- 손 씻기: 물+비누로 흐르는 물에 30초 이상 손을 자주 씻기
 손바닥-손등-손각지-손가락사이-엄지손가락-손톱의 순서로 6군데 깨끗이 닦기
- * 개인 위생 관리를 철저히 하며 특히 음식물 취급하기 전이나 취급 도중 다른 일을 한 경우나 화장실을 다녀온 뒤에는 반드시 손을 씻도록 합니다.