

# 나

-만3세 몸튼튼반-

2022.05.09. ~ 06.08.

## <나에 대해 알아보아요.>

나의 성별, 생김새, 이름 글자, 우리 가족 구성원에 대해 알아보며 나에 대해 알아봅니다.

내 몸의 소중함을 알고 스스로 자신을 지키려는 자세도 형성해요.



## <서로 다른 감정을 알아요>

나의 감정을 알아보며 다양한 감정이 있음을 알고, 다른 사람의 감정을 알고 존중해요.



친구의 감정을 물어보아요!

## <건강하고 안전하게 생활해요.>

다양한 방법으로 신체를 움직여보며 신체 조절력을 기르고,

운동을 하기 전 준비운동을 하며 안전한 생활습관을 길러요.

또한 음식에 대해 관심을 가지고 골고루 먹으려는 자세를 가지며 건강한 생활습관을 가져요.



‘나’ 주제로 놀이하며 나에 대해 알게 되고,

친구를 이해하고 존중하는 경험을 통해 갈등을 원만하게 해결하려는 모습을 보이는 몸튼튼반입니다!