



가정통신문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼
www.tuntun.or.kr

튼튼 2022 - 09호

2022. 4. 22.

02) 2604-4151

☐ 교육행사 및 가정준비물

구분	25일(월)	26일(화)	27일(수)	28일(목)	29일(금)
가정준비물 및 특색교육/행사 일정	-수저통, 실내화, 물통(매일준비), 그림일기(만5세)	- 원장님이 들려주시는 좋은 그림책	- 오르프(만3세) -나는 책이 좋아요 제출 (만4,5세) - 언어전달 -대출도서를 담은 도서가방을 보내 주세요.	-	- 놀이체육 (만3세~만5세) - 도서대여활동 (도서반납)

1. 언어전달

해당 반	언어전달 내용
몸튼튼반	싹이 났어요
마음튼튼반	핑 대신 닭
슬기튼튼반	일석이조(一石二鳥) - 하나의 행동으로 두 가지 좋은 일이 생김

2. 5월 교육비 납부 고지서 배부 안내

매월 30일은 교육비 납부일입니다. 유아편에 배부된 고지서의 금액을 확인해 주시고, 교육비 인출 계좌의 잔액을 미리 확인해 주세요. 원활한 원 운영을 위해 교육비가 미납되지 않도록 해주시기 바랍니다. (카드결제 희망 유아의 가정에서는 29일까지 카드 제출)

- 정규반교육과정 교육비: 212,200원 방과후과정: 85,000원
- 방과후 종일반비: 20,000원 차량비: 25,000원

3. 신속항원 검사 자가 키트 배부 (유아당 2세트)

금일 유아 가방에 신속항원검사 자가키트를 2세트 배부하오니 확인 후 일요일 저녁에 활용해 주세요. (정해진 기간외에도 유아 건강상태나 동거 가족의 접촉 여부등에 따라 필요시 검사해 주시기 바라며 확진되었던 유아는 45일간 자가키트 검사 미대상자로 별도의 키트배부는 없습니다.)

4. 어린이날 행사 안내

5월 4일(수)는 어린이날을 맞이해 아이들과 함께 하는 신나는 '튼튼 미니 운동회'를 준비하고 있습니다. 일정을 사전에 안내드리니 내용을 확인해 주세요.

- 일시: 5월 4일(수) 10시 ~ 16시 (휴식 시간 포함 / 차량은 정상적으로 운영합니다.)
- 게임: 판 뒤집기, 달리기, 박터트리기, 계주, 뽀뽀 달려라
- 복장: 청팀 - 푸른 계열의 상의 / 홍팀 - 붉은 계열의 상의
공통 - 하의는 청바지를 입고, 운동화를 신고 옵니다.
- 팀은 오후에 각반 공지를 통해 확인하실 수 있습니다.
- 상반기 학부모 행사로 계획되었던 '운동회'는 코로나19로 부터 차츰 일상생활을 회복하고 있지만 아직 시기적으로 어려움이 있어 진행을 취소하며 2학기에 진행하도록 하겠습니다.



가정통신문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼

www.tuntun.or.kr

튼튼 2022 - 09호

2022. 4. 22.

02) 2604-4151

5. 올바른 손 씻기 교육 안내

계절이 바뀌는 시기에는 밤 낮 온도의 기온차가 크고, 미세먼지 등 건강을 위협하는 요소 등으로 유아들의 면역력이 떨어질 수 있습니다.

면역력이 저하된 상태에서 단체 생활시 쉽게 바이러스성 식중독(감염병)에 노출되기 쉬워 건강 상태 유지 및 질병으로부터 **유아들을 보호하기 위해서는 손을 깨끗이 씻는 것이 효과적입니다.**

또한, 예방 수칙으로 손 씻기가 중요한 이유는 손을 통해 바이러스, 세균, 미세먼지 등 감염 경로가 손에서 입으로 이어지기 때문입니다.

예방과 안전을 확보하기 위해서는 음식을 먹기 전, 화장실을 사용하거나 오염 가능성이 있는 표면을 만진 후 따뜻한 물과 비누로 손을 충분히 씻어야 합니다. 코로나19 감염 예방을 위해서도 더욱 강조되고 있는 손씻기 교육을 유치원에서도 지속적으로 지도하고 있으므로 가정에서도 연계하여 소중한 자녀의 건강을 지키는 손 씻기가 생활화 되도록 지도하여 주시기 바랍니다.

<올바른 손 씻기 6단계 지키기>

1. 손바닥 문질문질 ⇄ 2. 손등을 문질문질 ⇄ 3. 손가락 끼고 문질문질
4. 손톱도 문질문질 ⇄ 5. 엄지 손가락 문질문질 ⇄ 6. 손톱으로 손바닥을 문질문질

Q. 왜, 올바른 손씻기를 해야 하나요?

우리가 손을 씻지 않는다면?
 단 3시간 만에 세균은 260,000마리가 증가합니다.

[손을 제때 씻지 않을 경우 세균 수]

1시간 2시간 3시간

올바른 손씻기의 필요성?
 올바른 손 씻기 안하면 상당수의 세균이 손에 남아있게 됩니다. 6단계 올바른 손씻기를 통해 구식구식 깨끗한 손씻기를 하세요.

잘 씻기지 않는 손 부위: 대부위 씻김, 비교적 씻기지 않음, 거의 씻기지 않음

손바닥 손등

Q. 올바른 손씻기, 어떻게 실천해야 하나요?

감염병 위험을 절반으로 줄여주는 **올바른 손씻기 6단계**

1. 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요
2. 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요
3. 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요
4. 손가락을 마주잡고 문질러 주세요
5. 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요
6. 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

1339
 질병관리본부 콜센터

감염병 예방은 내 손으로
올바른 손씻기

30초 이상

올바른 손씻기는 **감염병을 절반**으로 줄일 수 있습니다

*QR코드에 접속해 6단계 실천 영상을 확인해주세요!

보건복지부 질병관리본부

*출처: Taylor L. (1978). An evaluation of hand washing techniques - 1. Nursing Times, 74:54-55